

Согласовано  
Зам. директора по ВР  
*М.М.* О.В.Миронова  
31 августа 2024 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Якушкинская СОШ»  
М.М.Хайруллина  
Приказ № *10* от 31.08.2024 г.

**План  
физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год**

**Якушкино  
2024 год**



## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li><input type="checkbox"/> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li><input type="checkbox"/> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul> <p>общеобразовательных уроках.</p> <p>классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и</p> <p>проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li><input type="checkbox"/> Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация секций.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация «часов здоровья».</li> <li><input type="checkbox"/> Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li><input type="checkbox"/> Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>



3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li><input type="checkbox"/> Осенний и весенний кросс</li> <li><input type="checkbox"/> Олимпиада по физкультуре</li> <li><input type="checkbox"/> Баскетбольные соревнования</li> <li><input type="checkbox"/> «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li><input type="checkbox"/> Лыжный кросс</li> <li><input type="checkbox"/> Лыжные эстафета</li> <li><input type="checkbox"/> Турнир по волейболу</li> <li><input type="checkbox"/> Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li><input type="checkbox"/> Легкоатлетические троеборье</li> <li><input type="checkbox"/> День здоровья</li> <li><input type="checkbox"/> Президентские состязани</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li><input type="checkbox"/> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> </ul> <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li><input type="checkbox"/> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li><input type="checkbox"/> Спартакиада школьников (май).</li> <li><input type="checkbox"/> Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li><input type="checkbox"/> Президентские состязания (май)</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li><input type="checkbox"/> Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивный час.</li> <li><input type="checkbox"/> физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li><input type="checkbox"/> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li><input type="checkbox"/> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li><input type="checkbox"/> Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li><input type="checkbox"/> Проведение спортивных вечеров (спортивное</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь- декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры

	воспитательное мероприятие).		
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <input type="checkbox"/> Организация летнего оздоровительного лагеря <input type="checkbox"/> Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <input type="checkbox"/> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). <input type="checkbox"/> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <input type="checkbox"/> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <input type="checkbox"/> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года.	Классный руководитель   Классный руководитель  Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <input type="checkbox"/> Текущий косметический ремонт спортзала. <input type="checkbox"/> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.  принадлежностей.	Июнь, июль  В течение года Январь	Завхоз школы  Учитель физкультуры